



## L'evoluzione del Palio: dal Palio alla lunga, alla corsa dei tori, al Palio dell'Assunta



Il Palio non è una manifestazione prettamente Toscana, eppure è a Siena che si mantiene ininterrotta questa tradizione.

Pochi sanno che all'inizio non erano i cavalli a essere i protagonisti ma animali molti diversi e del perchè sono proprio tre i giri che decretano il vincitore..

Un tour concentrato sul Palio per scoprire come si è evoluto dalle origine del XIII secolo fino ai nostri giorni, passando tra alcuni degli angoli più caratteristici della città!

**DURATA 2 ore**  
**RITROVO Ore 17 a Piazza Postierla**

## La Montagnola, il Romitorio e la Pernina

Un giro quasi tutto ad anello sotto un bel bosco di lecci e castagni per scoprire una parte della Montagnola che offre magnifici panorami e tocca alcune bellezze architettoniche come la Villa di Cetinale un tempo della famiglia Chigi (ammireremo dall'esterno la struttura e i suoi giardini),

la Scalinata Santa che porta a Romitorio e

infine l'antica pieve di S.Giovanni alla Pernina da cui possiamo ammirare vedute di Siena fino alla Val d'Arbia e Val d'Orcia.

Qui possiamo riposarci e ascoltare la storia di questi luoghi nel silenzio della natura.

Scendendo si ripercorre esternamente un tratto del parco della Tebaide con le sue belle edicole .



**DURATA 3 ore**

**RITROVO Ritrovo ore 16.30 davanti al Bar Pr Caso di Sovicille**

## Crete al tramonto



Escursione molto panoramica sulle Crete, su sentieri poco conosciuti, ma il percorso è interessante anche per i luoghi che vediamo.

Solitario ed inquietante, su una collina è situato un torrione del'200.

Nel '500 Poggio ai Frati era un luogo di penitenza per i religiosi che si fossero resi colpevoli di gravi mancanze e qui la leggenda popolare ha posto ombre e fantasmi.

Nei pressi della costruzione è situato un piccolo specchio d'acqua, conosciuto come Lago della Tristezza.

Il nome è dovuto, secondo una leggenda, alla tragica morte di due innamorati; infatti quando i due si corsero incontro sulla superficie ghiacciata del lago, il ghiaccio si ruppe sotto di loro che furono inghiottiti dalle acque.

**DURATA Ore 3,30**

**RITROVO Ore 16 Parcheggio Bar Nannini via Massetana**

gratis i bambini  
sotto i 12 anni

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

+39 3317422646 o +39 331 7464277

**sienatourism@gmail.com**

SEGUICI SU  
SIENA INFO AND TOURS

